

Vorbereitung für die außerklinische Geburt

Bereitschaftstelefon: 0921 – 16 30 72 56 bitte **nur zur** Geburt anrufen!!

Solltet ihr uns unter der Bereitschaftsnummer nicht erreichen, bitte Name und Telefonnummer. Auf den AB sprechen. Bei fehlender Rückmeldung bitte auf den Handys anrufen – Danke!

Unsere Handynummern:

Friederike: 0176 – 56 23 61 56 Cordula: 0179 – 50 59 119 Anne: 0151 – 11 11 73 70

Letzte Dinge zum Besprechen vor der Geburt

- ☐ **Kopie** vom Stammbuch oder Geburtsurkunde beider Elternteile
- ☐ **Kopie** Personalausweis oder Reisepass beider Elternteile
- ☐ alle Papiere ausgefüllt / unterschrieben zurück
- ☐ Geburtszeitraum (37+0 - 41+6)
- ☐ Überweisung der Rufbereitschaft
- ☐ Ruf zur Geburt
- ☐ vorzeitiger Blasensprung
- ☐ Wochenbett
- ☐ Vitamin K Prophylaxe
- ☐ Ikterus
- ☐ Anti-D Prophylaxe klären, bei Rhesus negativen Frauen

Bitte mitbringen ins Geburtshaus:

- ☐ Wärmflasche
- ☐ 5-6 Handtücher und 1-2 Waschlappen für die Mama /das Baby
- ☐ Bettbezug (Decke und Kissen), Spannbettuch (1.40 auf 2m)
- ☐ ggf. Duftöl, Lieblingsmusik (Bluetooth vorhanden), etc.
- ☐ Mutterpass!
- ☐ eine Garnitur Kleidung für das Baby, Windel, Babysafe (Autositz)
- ☐ frische Kleidung für die Mama, an Socken denken!
- ☐ Foto für das erste Familienbild

Für Hausgeburten

Vorbereitungen für die Hausgeburt:

- ☐ ein großer, fester, blickdichter Müllsack/beutel
- ☐ ein kleiner Müllbeutel für die Plazenta
- ☐ 3 Handtücher für das Baby
- ☐ eine Flasche Cola oder ähnliches
- ☐ Wärmflasche
- ☐ 2 Waschlappen
- ☐ eine mittelgroße Schüssel
- ☐ 1Pckg. Flockenwindeln
- ☐ ggf. Duftöl, Musik, etc.

Wichtige Dinge zum Besprechen für die Hausgeburt:

- ☐ ist die Wohnung / Haus gut per Navi zu finden
- ☐ ist die Hausnummer gut lesbar
- ☐ wer betreut ggf. Geschwisterkinder
- ☐ ist auch nachts Heizung und warmes Wasser verfügbar

Notfallnummern:

Notdienst 112

Klinikum Bayreuth:

0921 - 400 13 10

Kinderklinik:

0921 – 400 14 18

eigene Adresse und

Telefonnummer:
