

Terminplaner für meine Schwangerschaft

Vorsorgeuntersuchungen nach Mutterschaftsrichtlinien

sind sowohl bei Fachärztinnen als auch bei Hebammen möglich

mit einem ★ gekennzeichnete Termine sind
Voraussetzung für eine außerklinische Geburt

Vorsorge alle 4 Wochen ↓

★ I. Kennenlerngespräch	Anlage des Mutterpasses und  Blutentnahme bei 1. Vorsorge: Blutgruppe, Rh-Faktor, Eisenwert, HIV, Rötelimunität, Lues, Antikörper, Hepatitis B, Chlamydien- Urintest
-------------------------	---

★ II. Anamnesegespräch

★ III. Geburt Aufklärung	 Antikörper, Eisenwert
--------------------------	---

★ IV. Geburt Besonderheiten	 Eisenwert
★ V. Geburt Vorbereitung	

Geburtszeitraum

engmaschige Vorsorgen ↓
nach individueller Absprache

SSW

ärztliche Tätigkeiten

----	----	29.11.25	----	Konzeption
3	----	06.12.25	----	
4	----	13.12.25	----	
5	----	20.12.25	----	
6	----	27.12.25	----	
7	----	03.01.26	----	
8	----	10.01.26	----	
9	----	17.01.26	----	
10	----	24.01.26	----	
11	----	31.01.26	----	
12	----	07.02.26	----	
13	----	14.02.26	----	
14	----	21.02.26	----	
15	----	28.02.26	----	
16	----	07.03.26	----	
17	----	14.03.26	----	
18	----	21.03.26	----	
19	----	28.03.26	----	
20	----	04.04.26	----	
21	----	11.04.26	----	
22	----	18.04.26	----	
23	----	25.04.26	----	
24	----	02.05.26	----	
25	----	09.05.26	----	
26	----	16.05.26	----	
27	----	23.05.26	----	
28	----	30.05.26	----	
29	----	06.06.26	----	
30	----	13.06.26	----	
31	----	20.06.26	----	
32	----	27.06.26	----	
33	----	04.07.26	----	
34	----	11.07.26	----	
35	----	18.07.26	----	
36	----	25.07.26	----	
37	----	01.08.26	----	
38	----	08.08.26	----	
39	----	15.08.26	----	
40	----	22.08.26	----	
41	----	29.08.26	----	
42	----		----	

1. Ultraschall

2. Ultraschall

oGGT
(Zuckerbelastungstest)

3. Ultraschall
& evtl.
Anti D Prophylaxe bei
Rhesus neg. Blutgruppe

Beginn Mutterschutz

errechneter Termin (ET)

Gerne können wir jederzeit weitere Termine vereinbaren (bewährt haben sich monatliche Termine), um dein Baby und euch besser kennenzulernen und dich bei Fragen oder Beschwerden zu beraten.