

Bewährte Teemischungen

Bei allen Mischungen gilt:
alle Kräuter erhalten sie in der Apotheke; 1TL pro Tasse, 10min ziehen lassen,
2-3 Tassen tägl. trinken, außer bei anderen Angaben

Schwangerschaftstee

Brennnesselblätter
Himbeerblätter
Schafgarbe
Johanniskraut
Zinnkraut
Melissenblätter
Frauenmantelkraut

vorzeitige Wehentätigkeit

Johanniskraut
Hopfenzapfen
Thymian
Baldrianwurzel
Melissenblätter
Majorankraut

wehenfördernder Tee

Zimtstange
Nelken
Ingwerwurzel
Eisenkraut

nur nach Absprache mit der Hebamme

Tee bei Gelbsucht

Schöllkraut
Mariendistelkraut
Löwenzahnwurzel und -kraut
Boldoblätter

nur nach Absprache mit der Hebamme
und unter engmaschiger Kontrolle!

Blasentee

Bärentraubenblätter
Kamillenblüten
Löwenzahnwurzel und -kraut
Birkenblätter
Hauhechel
Goldrute

Milchbildungstee

Dillfrüchte
Anisfrüchte
Schwarzkümmel
Fenchelfrüchte
Melisse
Majoran

Rückbildungstee

Melissenblätter
Frauenmantelkraut
Hirtentäschel
Schafgarbe

max. 2 Tassen pro Tag