

Klinikkoffer

Wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenkasse (evtl. Zusatzversicherungskarte)
- Personalausweis
- Familienstammbuch – bei Verheiratenden
- Geburtsurkunden – wenn Ihr nicht verheiratet seid
- Evtl. Adress- und Telefonbüchlein

Für Dich

Für die Geburt

- Bequemes Oberteil, das bis über den Po reicht für die Geburt
- Traubenzucker und Lutschnbonbons
- Lippenpflegebalsam
- Evtl. Duftöl
- Lieblingsmusik

Für das Wochenbett in der Klinik

- Schlafanzug oder Nachthemd (vorn zum Knöpfen fürs Stillen)
- Baumwollslips
- Bademantel
- Dicke Socken
- evtl. Hausschuhe
- Still-BH und Stilleinlagen
- Waschlappen und Handtücher
- Körperpflegeartikel
- Bei langem Haar: Spange oder Gummiband

Für ihn / Deine Begleitperson

- Bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zu wechseln
- Stärkungen wie Schokoriegel o. ä.
- Handy – für die Anrufe danach
- Wichtige Telefonnummern
- Fotoapparat

Klinikkoffer

Für das Kind

Eine komplette Garnitur für die Heimfahrt:

- Body, Pulli, Stapler, Jacke, Mütze, Decke und Autositz

Bei ambulanter Geburt

Rechtzeitig einen Kinderarzt für die U2 zwischen dem 3. Und 10. Lebenstag suchen und der betreuenden Hebamme Bescheid geben. Das Neugeborenen screening mit der Hebamme besprechen und ggf. die ärztliche Anordnung einholen