

Vorbereitung für die außerklinische Geburt

Bereitschaftstelefon: 0921 – 16 30 72 56 bitte **nur zur** Geburt anrufen!!

Solltet ihr uns unter der Bereitschaftsnummer nicht erreichen, bitte Name und Telefonnummer. Auf den AB sprechen. Bei fehlender Rückmeldung bitte auf den Handys anrufen – Danke!

Unsere Handynummern: Friederike: 0176 – 56 23 61 56 Cordula: 0179 – 50 59 119

Letzte Dinge zum Besprechen vor der Geburt

- Kopie** vom Stammbuch oder Geburtsurkunde beider Elternteile
- Kopie** Personalausweis oder Reisepass beider Elternteile
- alle Papiere ausgefüllt / unterschrieben zurück
- Geburtszeitraum (37+0 - 41+6)
- Überweisung der Rufbereitschaft
- Ruf zur Geburt
- vorzeitiger Blasensprung
- Wochenbett
- Vitamin K Prophylaxe
- Ikterus
- Anti-D Prophylaxe klären, bei Rhesus negativen Frauen

Bitte mitbringen ins Geburtshaus:

- Wärmflasche
- 5-6 Handtücher und 1-2 Waschlappen für die Mama /das Baby
- Bettbezug (Decke und Kissen), Spannbetttuch (1.40 auf 2m)
- ggf. Duftöl, Lieblingsmusik (Bluetooth vorhanden), etc.
- Mutterpass!
- eine Garnitur Kleidung für das Baby, Windel, Babysafe (Autositz)
- frische Kleidung für die Mama, an Socken denken!
- Foto für das erste Familienbild

Für Hausgeburten

Vorbereitungen für die Hausgeburt:

- ein großer, fester, blickdichter Müllsack/beutel
- ein kleiner Müllbeutel für die Plazenta
- 3 Handtücher für das Baby
- eine Flasche Cola oder ähnliches
- Wärmflasche
- 2 Waschlappen
- eine mittelgroße Schüssel
- 1Pckg. Fleckenwindeln
- ggf. Duftöl, Musik, etc.

Notfallnummern:

Notdienst 112

Klinikum Bayreuth:

0921 - 400 13 10

Kinderklinik:

0921 – 400 14 18

eigene Adresse und
Telefonnummer:

Wichtige Dinge zum Besprechen für die Hausgeburt:

- ist die Wohnung / Haus gut per Navi zu finden
- ist die Hausnummer gut lesbar
- wer betreut ggf. Geschwisterkinder
- ist auch nachts Heizung und warmes Wasser verfügbar
