

Vorbereitung für die außerklinische Geburt

Bereitschaftstelefon: 0921 – 16 30 72 56 bitte **nur zur** Geburt anrufen!!

(Weiterleitung zur jeweils diensthabenden Hebamme)

Solltet ihr uns aus technischen Gründen nicht persönlich erreichen, rufen wir innerhalb von 30 min zurück. Bei fehlender Rückmeldung in die nächste Klinik fahren!

Unsere Handynummern: Friederike: 0176 – 56 23 61 56 Cordula: 0179 – 50 59 119

Letzte Dinge zum Besprechen vor der Geburt

- Kopie** vom Stammbuch oder Geburtsurkunde beider Elternteile
- Kopie** Personalausweis oder Reisepass beider Elternteile
- alle Papiere ausgefüllt / unterschrieben zurück
- Geburtszeitraum (37+0 - 41+6)
- Überweisung der Rufbereitschaft
- Ruf zur Geburt
- vorzeitiger Blasensprung
- Wochenbett
- Vitamin K Prophylaxe
- Ikterus
- Anti-D Prophylaxe klären, bei Rhesus negativen Frauen

Bitte mitbringen ins Geburtshaus:

- Wärmflasche
- 5-6 Handtücher und 1-2 Waschlappen für die Mama /das Baby
- Bettbezug (Decke und Kissen), Spannbettuch (1.40 auf 2m)
- ggf. Duftöl, Lieblingsmusik (Bluetooth vorhanden), etc.
- Mutterpass!
- eine Garnitur Kleidung für das Baby, Windel, Babysafe (Autositz)
- frische Kleidung für die Mama, an Socken denken!
- Foto für das erste Familienbild

Für Hausgeburten

Vorbereitungen für die Hausgeburt:

- ein großer, fester, blickdichter Müllsack/beutel
- ein kleiner Müllbeutel für die Plazenta
- 3 Handtücher für das Baby
- eine Flasche Cola oder ähnliches
- Wärmflasche
- 2 Waschlappen
- eine mittelgroße Schüssel
- 1Pckg. Flockenwindeln
- ggf. Duftöl, Musik, etc.

Notfallnummern:

Notdienst 112

Klinikum Bayreuth:

0921 - 400 13 10

Kinderklinik:

0921 – 400 14 18

eigene Adresse und

Telefonnummer:

Wichtige Dinge zum Besprechen für die Hausgeburt:

- ist die Wohnung / Haus gut per Navi zu finden
- ist die Hausnummer gut lesbar
- wer betreut ggf. Geschwisterkinder
- ist auch nachts Heizung und warmes Wasser verfügbar