

Erste Hilfe bei Ersticken (Säuglinge bis 1 Jahr)

Sandwich-Griff bei Erstickungsgefahr durch Verschlucken

1. Kann es weinen, schreien oder stark husten? Dann abwarten und beobachten.
2. Wenn nicht, sofort handeln:

1. Kräftiges Rückenklappen 5x



- Das Baby mit dem Gesicht nach unten kopfabwärts auf den Unterarm oder Schoß (Mund frei) legen.
- Kopf abstützen.
- 5x fest mit der flachen Hand auf den Rücken zwischen die Schulterblätter klopfen.
- Kontrollieren, ob das Baby wieder atmen kann.

Falls nicht, weiter mit 2. →

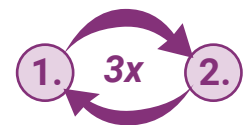
2. Ruckartiges Brustdrücken 5x



- Das Baby mit dem Gesicht nach oben kopfabwärts auf den Unterarm oder Schoß legen.
- Kopf abstützen.
- Mit zwei Fingern 5x ruckartig mittig auf den Brustkorb drücken etwa einen Fingerbreit unter den Brustwarzen - Brustkorb zu einem Drittel eindrücken.
- Mundhöhle kontrollieren.

Symptome von Ersticken

- Atemschwierigkeiten
- schwacher Husten
- hilfloses Armewedeln
- blaue Verfärbungen
- Bewusstlosigkeit



dann **112** anrufen

Nach Sandwich-Griff immer zum Arzt!

Reanimation bei eingetretener Bewusstlosigkeit

1. Atmung prüfen: Hebt und senkt sich der Bauch? Sind Atemzüge zu hören oder zu spüren?
2. Wenn nicht, sofort 5x beatmen und dann mit Herzdruckmassage fortfahren:

3. Beatmen 2x



- Den Mund über Mund und Nase des Babys legen.
- 2x (zu Beginn 5x) so ausatmen, dass sich sein Brustkorb hebt.

4. Herzdruckmassage 30x



- Mit zwei Fingern etwa 2-3 cm tief auf das Brustbein des Babys drücken.
- Ideal sind 2x pro Sekunde, insgesamt etwa 30x.



dann **112** anrufen, und weitermachen bis Notarzt eintrifft!

Nach Wiederbelebung immer zum Arzt!

Stabile Bauchlage wenn Baby wieder atmet

- Baby auf den Bauch legen, wenn es wieder atmet, aber noch bewusstlos ist
- Den Kopf vorsichtig zur Seite drehen und seinen Mund öffnen
- Baby warmhalten und genau beobachten

