

Vorbereitung für die außerklinische Geburt

Bereitschaftstelefon: 0921 – 16 30 72 56

nur zur Geburt anrufen!! (Weiterleitung zur jeweils diensthabenden Hebamme)

36. SSW

- 2. Hausgeburtsgespräch
- Überweisung der Rufbereitschaft
- Anti-D Prophylaxe klären, bei Rhesus negativen Frauen
- unterschriebene Aufklärungsbögen
- Unterschrift vom Kinderarzt zum Stoffwechselltest

Für Hausgeburten

Vorbereitungen für die Hausgeburt

- mobile Geburtsfolie (Folie mit altem Bettlaken)
- ein großer, fester, blickdichter Müllsack/beutel
- ein kleiner Müllbeutel für die Plazenta
- 3 Handtücher für das Baby
- eine Flasche Cola
- Wärmflasche
- 2 Waschlappen
- eine mittelgroße Schüssel
- Kaffee zum Wärmen des Damms
- 1Pckg. Flockenwindeln
- ggf. Duftöl, CD mit Lieblingsmusik, etc.

Notfallnummern:

Notdienst 112

Klinikum Bayreuth:

0921 - 400 13 10

Kinderklinik:

0921 – 400 14 18

eigene Adresse und

Telefonnummer

Bitte mitbringen ins Geburtshaus:

- Stammbuch
- Personalausweis oder Reisepass beider Elternteile
- Handtücher und Waschlappen für die Mama /das Baby
- Bettbezug (Decke und Kissen), Spannbettuch (1.40 auf 2m)
- ggf. Duftöl, CD mit Lieblingsmusik, etc.

Nach der Geburt brauchen wir:

- Mutterpass bereit legen
- eine Garnitur Kleidung für das Baby, Windel
- frische Kleidung für die Mama
- Foto für das erste Familienbild

Wichtige Dinge zum Besprechen:

- ist die Wohnung / Haus gut per Navi zu finden
- ist die Hausnummer gut lesbar
- wer betreut ggf. Geschwisterkinder
- ist auch nachts Heizung und warmes Wasser verfügbar
- Vitamin K Prophylaxe
- Kinderarzt für die U2 informieren