

Klinikoffen

Wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenkasse (evtl. Zusatzversicherungskarte)
- Personalausweis
- Familienstammbuch – bei Verheiratenden
- Geburtsurkunden – wenn Ihr nicht verheiratet seid
- Evtl. Adress- und Telefonbüchlein

Für Dich

Für die Geburt

- Bequemes Oberteil, das bis über den Po reicht für die Geburt
- Traubenzucker und Lutschbonbons
- Lippenpflegebalsam
- Evtl. Duftöl
- Lieblingsmusik

Für das Wochenbett in der Klinik

- Schlafanzug oder Nachthemd (vorn zum Knöpfen fürs Stillen)
- Baumwollslips
- Bademantel
- Dicke Socken
- evtl. Hausschuhe
- Still-BH und Stilleinlagen
- Waschlappen und Handtücher
- Körperpflegeartikel
- Bei langem Haar: Spange oder Gummiband

Für ihn / Deine Begleitperson

- Bequeme Kleidung, evtl. T-Shirt zu wechseln
- Stärkungen wie Schokoriegel o. ä.
- Handy – für die Anrufe danach
- Wichtige Telefonnummern
- Fotoapparat

Klinikkoffer

Für das Kind

Eine komplette Garnitur für die Heimfahrt:

- Body, Pulli, Stapler, Jacke, Mütze, Decke und Autositz

Bei ambulanter Geburt

Rechtzeitig einen Kinderarzt für die U2 zwischen dem 3. und 10. Lebensstag suchen und der betreuenden Hebamme Bescheid geben. Das Neugeborenen-Screening mit der Hebamme besprechen und ggf. die ärztliche Anordnung einholen