

## Infoblatt für Eltern zum Wochenbett

### Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Eures Kindes. Wir freuen uns sehr Euch in der Wochenbettzeit begleiten zu dürfen. Hierzu nun einige Informationen.

### Frühwochenbett

In den ersten 10 Lebenstagen Eures Kindes kommen wir gerne jeden Tag nach Hause. Jetzt geht es erst einmal um ein gutes Allgemeinbefinden von Mutter und Kind. Wir achten auf die gute Rückbildung der Gebärmutter, die rasche Heilung einer möglichen Geburtsverletzung, helfen und unterstützen beim Stillen /Füttern mit der Flasche und überwachen das Gewicht, die Ausscheidung, das Abheilen des Nabels und die evtl. vorhandene Gelbsucht. Natürlich führen wir gerne das erste Bad zu Hause mit Euch gemeinsam durch und die Mama bekommt bei einer Bauchmassage einige Minuten ganz für sich.

### Spätwochenbett

Die ersten 10 Lebenstage sind schnell vergangen und das Leben hat sich schon etwas eingespielt. Trotzdem gibt es noch eine Menge Themen die wichtig sind und für die jetzt wieder Aufnahmefähigkeit vorhanden ist. Genau dafür sind wir nun da!

Jeder Familie steht in den ersten acht Lebenswochen des Kindes Hebammenbetreuung zu. Dafür sehen die Krankenkassen einen wöchentlichen Besuch vor, bei Bedarf auch häufiger. Es gibt viele Themen, die für Euch wichtig sein können und wir sind gerne Ansprechpartner dafür. Hier anbei einige Ideen, die wir natürlich ganz individuell nach Eurem Bedarf anpassen. Dabei ist uns wichtig, dass unsere betreuten Familien ein möglichst breites Spektrum an Informationen erhalten um sich selbst eine eigene und für sie ganz individuell passende Meinung bilden können.

- Kann ich mein Kind verwöhnen?
- Rhythmus des Kindes
- Trageberatung
- Hautpflege – Besonderheiten der Jahreszeiten
- Verhütung
- Abpumpen: Wie? – Wann? – Beruf und Stillen
- Beikost
- Vitamin D und Fluor
- Impfungen
- Blähungen – was tun?
- Kinderhausapotheke
- Was tun bei einem Milchstau?

## **Infoblatt für Eltern zum Wochenbett**

Natürlich sind wir auch gerne telefonisch für Euch erreichbar. Und auch nach den ersten acht Wochen besteht gesetzlicher Anspruch auf Hebammenhilfe, das gesamte erste Lebensjahr Eures Kindes – Termine nach Vereinbarung.

Wir wünschen Euch eine wundervolle Zeit -  
die Hebammen des Geburtshaus Bayreuth.